

DOSTA (MI) JE!

SVAKA INTERVENCIJA TREBA ZAUSTAVITI NASILJE

VERBALNO I EMOCIONALNO NASILJE

- prijetnje
- zastrašivanje
- vrijeđanje
- neopravdano kritiziranje
- stalno uznemiravanje
- uništavanje imovine žrtve
- prijetnje uništavanja
- provjeravanje žrtve

FIZIČKO NASILJE

- ograničavanje kretanja
- napad oružjem
- naguravanje, udaranje
- podmetanje noge
- šamaranje
- nanošenje tjelesnih ozljeda

- prijavi bilo koji oblik nasilja
- ne osuđuj i poštuju žrtve nasilja
- žrtvi pruži utjehu, savjet
- pokaži žrtvi da nije sam
- osvijesti okolinu o važnosti reagiranja na nasilje

KAKO POMOĆI

**NE KORISTI
NASILJE NAD
NASILNIKOM!**

- obraćanje nadležnim osobama/ institucijama
- uključivanje nasilnika u edukaciju i modifikaciju neprihvatljivog ponašanja
- ohrabriti žrtvu da potraži pomoć odrasle osobe u koju ima povjerenja
- pružanje psihološke pomoći žrtvi

CYBER BULLYING (ELEKTRONSKO ZLOSTAVLJANJE/NASILJE)

- uhođenje
- uvredljivi komentari i poruke
- širenje privatnih sadržaja on-line
- slanje uznemirujućih sadržaja
- anonimne prijetnje

SEKSUALNO NASILJE

- prisiljavanje na bilo kakav seksualni čin
- seksualno uznemiravanje (narušavanje seksualnog zdravlja, vrijeđanje, dobacivanje)
- seksualno iskorištavanje
- prisiljavanje na gledanje ili sudjelovanje u pornografskim sadržajima

Plavi telefon

☎ 01 48 33 888

www.plavi-telefon.hr

Poliklinika za zaštitu

djece Grada Zagreba

☎ 01 34 575 18

www.poliklinika-djeca.hr

Policija

☎ 192

www.redbutton.mup.hr

Pravobranitelj za djecu

☎ 01 49 29 669

www.dijete.hr

NOSITELJICA PROJEKTA

**MREŽA
UDRUGA
ZAGOR**

PARTNERI NA PROJEKTU

Društvo psihologa
Krapinsko-zagorske županije



REPUBLIKA HRVATSKA
Centar za socijalnu skrb Zabok



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku