

MLA - DOST. DOBRO

@MLA-DOST.DOBRO / BR. 3 / LIPANJ 2022.

EXPLORE THE WORLD

Story of "Postcards" ●

Research on Students' Drug Addiction ●

Training in Portimao, Portugal ●

Erasmus Journey: From Turkey To Lithuania ●

Discover the Women's Football Team of Pregrada ●

Monthly Events in Krapina - Zagorje ●

SADRŽAJ

Story of "Postcards" |
Erkin Duman 3

Studenti kao rizična skupina |
Matija Kunović 4 - 5

Training in Portimao, Portugal |
Marija Gebert 6 - 7

Erasmus Journey: From Turkey
To Lithuania | Evin Arslan 8 - 9

Ženski nogometni klub Pregrada |
Lana Stanković 10 - 11

Monthly Events in Krapina -
Zagorje | 12 - 16

DOST.DOBAR Scanner | 17-18



Editor: Evin Arslan

Writers: Marija Gebert, Matija
Kunović, Lana Stanković, Erkin
Duman, Evin Arslan

Designers: Marija Gebert

MREŽA
UDRUGA
ZAGOR

EUROPSKE
SMAGI
SOLIDARNOSTI
ZAJEDNO SNAŽNIJI

AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU

This magazine reflects the views only of the authors, and the Organization and Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

CENTAR ZA MLADKZZ

HOW CAN WE EXPLORE THE WORLD?

“Explore the world”

Is exploring the world easy? If you ask me, I will say no. But good news, it is not impossible.

Many people, especially young people, want to see other countries, collect memories, and meet new people. When I meet young people returning from abroad, they usually enthusiastically talk about their memories of abroad. It doesn't matter how long it stays. Even if you stay in another country for just one day, you have something to tell. My first trip abroad was to Portugal. I remember my excitement. I started to prepare everything so early. Also, I was so nervous because I was afraid of being Covid. While I was waiting for my covid test result, I was thinking what if I couldn't go. But everything went well and I went to Portugal. After going back to Turkey from Portugal, I explained excitedly to almost all of my friends about my Portugal trip. But also I was upset because I realized that I want to travel. I was young but I couldn't feel young because of doing the same things over and over. Work, also study for a master's to find a better job, meet with my friends and talk about the state of the country, the economy and get stressed. My routine was so stressful. I guess many young people can understand me.

As I said before, I think exploring the world is not easy. The main difficulty is economic reasons. Also if you need a visa to go to other European countries like me, it is more difficult. Luckily, there are some projects and opportunities for young people. I went for Erasmus+ Project to Portugal and the organization covered accommodation, flight and food expenses. Also, I am in Croatia now owing to the European Solidarity Corps (ESC) project. If you do ESC, your organization covers your accommodation, and flight expenses and gives you food and pocket money. I want to explain this project in detail in the other issues. But also in this issue of mla-dost.dobro, you can find many articles about exploring the world.

Marija Gebert went to Portugal last month for the Erasmus+ project. She went for training and stayed 8 days. I was lucky because I listened to great memories from her but also you can read her article and Portugal experiences. I interviewed Ahmet Kavruk who went to Lithuania for Erasmus. He explained why doing Erasmus is important and what he gained during Erasmus. International Relations student Matija Kunović made a research about Students' Drug Addiction. Now -



adays, this topic is gaining more and more importance and is very important to discuss. Erkin Duman wrote the story "Postcards". The story is like a letter from the future. Lana Stanković wrote about the Women's Football Team based in Pregrada. Stanković also included the opinions of the football players in the team in her article. It is significant for women and girls to take part in all aspects of sports. Seeing women in football teams is promising for the future. Stanković's article is also very promising. And Marija Gebert collected events in Krapina - Zagorje County. There are a lot of great events. Don't forget to check!

And we are so curious about your experiences abroad. If you want to share your opinion, feel free to write us:
evinarslan123@gmail.com

POSTCARDS

I know...

When you are alone after many years at an evening, you will make yourself a tea when all these wild years have remained just as a memory. In a pullover, with a full of memories and a few wrinkles in your forehead, you will be surprised how hopeful you still are although these years you have left behind. You will realise that how the time is cruel when you start to watch from the otherside of the window these streets you used to wander once upon a time. And yes, that night, you will decide to reorganise your wardrobe for the winter clothes. You will find a hidden box behind those clothes. You will sit down and put that dusty box on your laps and you will slowly open it. By scowling you will whimper "what was in it?". Old notes, bills, a few photos, warranties and some postcards among them.

You will squint and by putting your prescription glasses, you will examine the postcard. You will gaze at the old view with a text written in a language you don't know but probably meant to be "with love from". First, a vision will appear then a voice will be heard. You will be physically sitting down but your soul will transmigrate to a different, maybe a sunnier place. Loads of memories will burst out of this small scene fitted in a rectangle. When it starts to rain outside, you will find yourself on a warm summer day. A smile will put onto your face. Because you will have hit the sack is called "past" and the memories will be scattered inside the room like dust particles. You will stare at the view.

You will see the mountains in the background that you have never noticed. Then you will recognise the symbol of that city. You will smile again. You will flip it back. You will notice the proper handwriting and you will attempt to read this familiar script that starts with "Dear.". You will savour each letter. You will find such memories in those few paragraphs which can not be fit in terabytes. Your eyes will be misted over like the window next to you. Your heart will start to beat again slowly. Like the excitement on the first day when you received the postcard. But you will not be sad for anything. Your tears will slide down through your smiling lips. Wiping them away would be useless. When you come to the end slowly, you will feel that you are really "hugged" by those few words. You will be thankful to this unexpected surprise. Those few minutes will feel like a whole life. While all your mem-

ories flash before your eyes, you will inhale them slowly. And you will realise how happy you are. You will put the postcard back tenderly and you will close the box. When the last drop falls from your eyes, you will wipe away your tears and look outside. You will be grateful and thankful for having a lot of memories. It will rain cats and dogs and the raindrops will be opening other unopened boxes like your tears did. While you look at your window by smiling, a lot of postcards will be waiting to be sent.

©Autor: Erkin Duman
©Dizajn: Marija Gebert



©Deniz Atasoy

Studenti kao rizična skupina: Konzumacija opijata i ovisnost

Opojna sredstva, odnosno, opojne droge, bilo prirodne ili sintetske, kontinuiranom uporabom izazivaju naviku. Kasnije dolazi do trenutka kada uzimanje postaje potreba, a često dolazi i do povećanja doza. Gdje su hrvatski studenti u cijeloj ovoj priči i konzumiraju li i oni određene opojne droge? Kako konzumacija istih utječe na njihovo obrazovanje, zdravlje i društveni život?

Ako bismo ovisnost išli opisivati u širem smislu, tada možemo reći da je to bolesno stanje do kojeg dolazi uporabom određenih tvari. To može biti nikotin kao sastavni dio cigareta, alkohol, kava, lijekovi i mnogi drugi. Osim toga, do ovisnosti može doći čak i ako se previše upuštamo u određene aktivnosti, kao što su igre na sreću, društvene mreže ili video igrice. Sve to daje samo trenutnu ugodu, dok dugoročno gledano, ometa životne navike, a ono najvažnije, šteti našem zdravlju. Upravo zato, potrebno je ispitati konzumiraju li studenti, kao jedna od rizičnijih skupina, opojne droge u Hrvatskoj. Kako konzumacija istih utječe na njihovo zdravlje, obrazovanje i društveni život, te kako riješiti problem s opijatima kod studenata.

Među opijatima postoji jedna bitna razlika. Neki od njih lakše izazivaju ovisnost od drugih, pa su tako jedna ili dvije doze heroina ili kokaina dovoljne da se stvar otme kontroli.

Konzumacijom alkohola, nikotina i drugih droga u tijeku razvoja, odnosno adolescenciji, nanosimo znatnu štetu svome tijelu, koje se još uvijek nije razvilo.

Osim toga, konzumacija istih znatno utječe na naše školske ili akademske

uspjehe, povećava rizike od ubojstva, samoubojstva i drugih nesreća, kao i od razvoja drugih psihičkih i fizičkih bolesti. Za razliku od odraslih, mladi su općenito skloniji upustiti se u rizična ponašanja, čime znatno oštećuju svoj mozak koji se još uvijek razvija, posebno kada je riječ o području koje se odnosi na samokontrolu i donošenje odluka.

Budući da mladi žele biti prihvaćeni od strane svojih vršnjaka, nerijetko pod pritiskom okoline rade stvari koje zapravo i ne žele, pa tako konzumacijom opijata sami sebi stvaraju samo lažnu sliku zajedništva, što predstavlja problem osobama koje pate od depresije.

Mlade osobe koje nemaju podršku, a prolaze stresne situacije, obično teško prolaze kroz razdoblje adolescencije. Tada konzumacija opijata za njih postaje način suočavanja sa stresnim situacijama, a sama nabava opijata nikad nije bila jednostavnija. U školi ili na fakultetu, odnosno njihovoj blizini, jednostavno se mogu nabaviti razna sredstva, a mjesta na kojima provode slobodno vrijeme, još su rizičnija.

Iako mladi pritisak okoline i znatijelju navode kao glavne razloge

za eksperimentiranje s opijatima, razlozi za ovakvo rizično ponašanje daleko su ozbiljniji. To mogu biti nisko samopoštovanje, problemi u školi, depresivnost, loš utjecaj okoline, dostupnost opijata, loši programi prevencije, pa čak i genetika. Važno je napomenuti kako konzumacija opijata za sobom uglavnom ostavlja depresivnost, upravo suprotnost prvobitnom mišljenju kako će se postići mir i dobro raspoloženje. Kako vrijeme prolazi, tako opijati više ne ispunjavaju svoju funkciju, a osoba shvaća da je stvorena lažna slika socijalne pripadnosti. Tada je važno potražiti stručnu pomoć kako bi se osoba lakše nosila s problemima, objašnjava psihologinja Kristina Bačkonja.

Iako ne spada u skupinu ilegalnih droga, najčešće korištena droga među mladima, svakako je alkohol. Za mozak, koji je još uvijek u fazi razvoja, alkohol je veoma opasan, te može dovesti do trajnih posljedica ako konzumacija započne ranoj dobi.

Podsjetimo, sposobnost opažanja, kao i sposobnost donošenja odluka, direktno su pogođene kada su u pitanju odrasli. Međutim, budući da mladi još uvijek nisu razvili sve vještine i sposobnosti, što uključuje donošenje ispravnih odluka i

rješavanje problema, situacija je još opasnija. jer do zaustavljanja psiho-emocionalnog razvoja može doći u iznimno ranoj dobi.

Problem koji treba spomenuti je da se ovisnost kod mladih drugačije manifestira, napominje doktor Matija Čale Mratović, inače specijalist školske medicine.

To podrazumijeva i visoku razinu tolerancije na alkohol. Često dolazi do gubitka pamćenja, upuštanja u rizična seksualna ponašanja, popuštanja u školi ili na fakultetu, česti su ulasci u sukobe s drugim vršnjacima, vožnja pod utjecajem alkohola i općenito problemi sa zakonom, mamurluci, depresija, suicidalne misli i slično.

Kada je riječ o duhanskim proizvodima, Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) ističe kako je 6 milijuna smrti godišnje povezano s konzumacijom istih, doduše na svjetskoj razini, no opet zabrinjavajuća brojka, jer bi se do 2030. godine taj broj mogao popeti za još milijun. Platežna moć mladih direktno je povezana s vrstom cigareta koje puše, odnosno duhanom ako cigarete rade sami.

Zbog toga mladi, ali i odrasli, sve više posežu za jeftinijim cigaretama ili duhanom, koji nerijetko nije prošao proces pročišćavanja od kemikalija kojima je tretiran, ali i prljavštine općenito, čime se rizici po zdravlje znatno povećavaju.

Osim što su cigarete i duhan štetni sami po sebi, znatno povećavaju ri-

zik od konzumacije drugih opojnih droga koje se također puše, npr. marihuana.

Klupske droge najčešće konzumiraju mladi i adolescenti, uglavnom tijekom noćnih izlazaka. Konzumiraju se na mjestima kao što su kafići, noćni klubovi, koncerti i druge zabave. U ovu skupinu možemo svrstati droge kao što su kanabis, ecstasy, kokain, speed i slične. Iako su sve droge opasne i loše po zdravlje, ako to možemo tako reći, ova skupina je najopasnija. Često su dostupne u raznim oblicima, a konzumacija je popraćena alkoholnim ili

drugim pićima. U ovu skupinu spadaju GHB i rohipnol, poznate i kao „droge za silovanje“. GHB izaziva komu i napadaje, a može rezultirati i smrću. Ukoliko dođe do kombinacije s alkoholom, rohipnol također može izazvati smrt. GHB je poznat i pod nazivom „tekući ecstasy“.

©Autor: Matija Kunović
©Dizajn: Marija Gebert



Trening u Portugalu

„Quality Assurance in Local Youth Councils“

Trening se održao od 2.5.2022. do 8.5.2022. u gradu Portimao na jugu Portugala. Trening su vodili Carolina Loureiro (DYPALL Portugal) i Gianluca Rossino (predsjednik Savjeta mladih Collegno).

Naziv cijelog projekta je „Fostering a Culture of Participation: Mainstreaming Local Youth Councils in Europe“ i dio je ključne aktivnosti 2 Erasmus+ programa. Prvi sastanak organizatora organiziran je u listopadu 2021. u gradu Collegno u Italiji, a nakon treninga dogovoren je još jedan sastanak u Belgiji koji će se održati u Studenome 2022. U projekt uključeno je 5

zemalja, a to su: Portugal (DYPALL Network), Italija (Comune di Collegno), Belgija (Carrefour Régional et Communautaire de la Citoyenneté et de la Démocratie asbl), Slovenija (Mladinski svet Ajdovščina) i Hrvatska (Kraponsko-zagorska županija). Svaki dan treninga bio je podijeljen na tri seta aktivnosti.

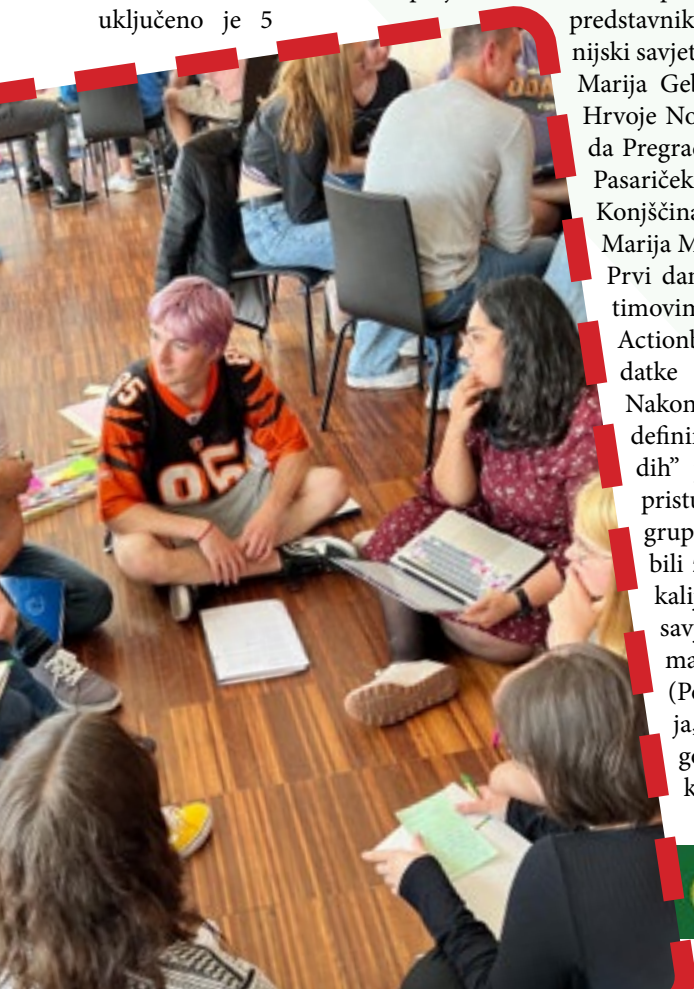
Našu županiju predstavljalo je 6 predstavnika savjeta mladih. Županijski savjet mladih predstavljali su: Marija Gebert, Matija Kraševac i Hrvoje Novak. Savjet mladih grada Pregrade predstavljao je Karlo Pasariček, a Savjet mladih općine Konjščina predstavljali su Mirta Marija Mušec i Mateo Štabek.

Prvi dan nakon upoznavanja u timovima smo preko aplikacije Actionbound ispunjavali zadatke istražujući Portimao. Nakon enegizera pokušali smo definirati pojam „Savjet mladih“ prvo kroz individualni pristup, a zatim i u čitavoj grupi. Nakon toga smo dobili za objasniti kako tehnikalije lokalnih i županijskih savjeta mladih po državama uključenim u projekt (Portugal, Italija, Slovenija, Belgija i Krapinsko-zagorska županija.). Na kraju dana i zajedničke

večere, u predvorju hotela, održali smo interkulturalnu večer gdje smo prezentirali hranu, piće i kulture različitosti između država.

Drugi dan počeli smo sa prezentacijom zadatka kojeg smo dobili dan prije o tehnikalijama lokalnih i regionalnih (županijskih) savjeta mladih. Nakon toga radili smo na ljestvici participacije, te smo ponovno u grupama podijeljenima po državama detaljnije upoznali ostale sa detaljnim radom naših savjeta mladih. Hrvoje, Marija i Matija objasnili su i prezentirali rad županijskog savjeta mladih, teme, program rada, način funkcioniranja na regionalnoj razini. Mirta i Mateo prezentirali su rad lokalnog savjeta mladih iz Konjščine, a Karlo je objasnio rad Savjeta mladih u Pregradi. Nakon toga smo u grupama otkrivali prednosti i nedostatke određenih modela te smo radne aktivnosti završili debatama istih. Navečer smo imali organizirani obilazak gradom.

Treći dan započeli smo prezentacijama grupnih radova od prethodnog dana. Zadatak je bio da u internacionalnim grupama objasnimo i povežemo RMSOS pojmove i objasnimo na koji način i zašto su one važne u radu s mladima i u radu Savjeta mladih. Nakon toga, objašnjeni i prezentirali su nam primjeri dobre prakse



od Creccide-a koju su nam prezentirali François i Nathan iz Belgije, i Mariana koja nas je upoznala sa pojmom dječji gradonačelnik i podijelila sa nama svoja iskustva. Bruno nam je nakon toga prezentirao što su to politike za mlade. Poslijepodne smo imali slobodno poslijepodne za uživanje u sunčanom Portimao-u.

Četvrti dan smo započeli sa Kahoot kvizom na temu politika za mlade i ciljevima za mlade. Nakon toga smo individualno odabrali 3 od 11 ciljeva za mlade koje bismo rado implementirali u lokalnoj i regionalnoj zajednici. Nakon ciljeva za mlade razgovarali i debatirali smo o e-participaciji mladih i upoznavali se sa raznim platformama koje se koriste za e-participaciju mladih. Poslijepodne smo pokušali kreirati idealan Savjet mladih na način da smo grupno iznosili pravila i tehnikacije savjeta, a kasnije smo glasali za idealne ideje. Za kraj dana dobili smo zadatak da sa osobom s kojom dijelimo sobu porazgovarao o tome što kada se vratimo kući, koji su nam prvi koraci, što smo naučili i kako ćemo to implementirati na naše savjete mladih kad se vratimo.

Peti i posljednji dan započeli smo sa safarijem. Podijeljeni u 4 grupe, naizmjenice smo se izmjenjivali na 4 aktivnosti (memory, SALTO, toolkit, budući projekti). Kasnije smo individualno podijelili sa grupom koji su naši idući koraci u kreiranju sadržaja ili dijeljenja stečenog iskustva na razini lokalnih i županijskih savjeta mladih. Nakon ručka proveli smo evaluaciju u grupi i individualno te smo preko "Dear future me" stranice sebi poslali pismo o stečenim kompetencijama koje ćemo primiti na e-mail 12. kolovoza 2022. na međunarodni dan mladih.

Ovaj je trening za mene bio predivno iskustvo. Upoznala sam mnoge mlade ljude sa novim i kreativnim idejama, stekla nova prijateljstva,

izmijenila informacije i kontakte sa ljudima s kojima ću možda u budućnosti provoditi nove projekte i širiti znanja na mlade ljude diljem Europe.

©Autor: Marija Gebert

©Dizajn: Marija Gebert

©Fotografije: Hrvoje Novak i François Lefèvre



FROM TURKEY TO LITHUANIA: “ERASMUS WAS A PROCESS IN WHICH I DEVELOPED MYSELF”

Many students try to do Erasmus in recent years. Owing to the Erasmus and Erasmus+ projects, young people can go to other countries and see other cultures. Ahmet Kavruk is one of these students.

Ahmet who is 25-years-old is living in Vilnius, Lithuania for the Erasmus right now. In October, he went to Vilnius to do Erasmus and started to study at Mykolas Romeris University. Kavruk, who will return to Turkey in July, is studying journalism at Marmara University for a second bachelor's degree and doing a master's in the Department of History at the Yildiz Technical University in Istanbul, Turkey. I talked with him about his Erasmus journey.

- **How did you decide to do Erasmus?**

I decided to do Erasmus in the Pandemic. When we cannot go outside, I applied the Erasmus hopelessly. Because there was uncertainty due to the pandemic. I attended the online Erasmus exam. In addition, the fact that everything is done remotely due to the pandemic has slowed down the official procedure process, at least in Turkey. By the time I took the exam, the acceptance date of most universities abroad had expired.

The university that I am studying in Lithuania right now was one of these universities. However, despite all the negativities, with the help of my luck, I first got the right to Erasmus and then I was able to do Erasmus with the help of my school in Lithuania.

- **What did you gain during Erasmus? What opportunities did Erasmus bring?**

First of all, it was a great opportunity for me to improve my foreign language. I met a lot of new people during Erasmus, I went to countries I have never been to before, and I ate food I have never eaten before. I think it's an incredible experience in terms of all these things. In short, I can say that “Erasmus was a process in which I developed myself”.

- **What do you like to do in your free time in Lithuania?**

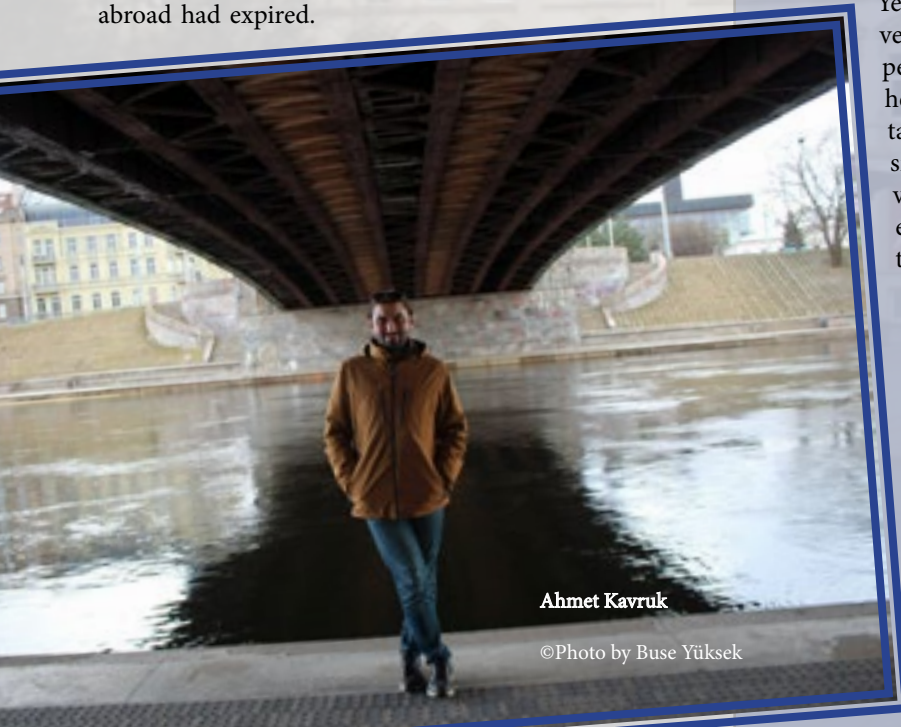
I love travelling. With the advantage of being abroad, I try to go to different countries in every gap. As much as I can, I follow artistic events and festivals in the places I'm in. I go to museums. One or two days a week I spend time outside with my friends. I can say that this is how I spend my free time.

- **Do you like living in Vilnius?**

Yes, I like it. Being in Vilnius at the moment is very beneficial for me in terms of education and personal development. But I wouldn't want to live here for long. Because of the effect of living in Istanbul for a long time, I sometimes call Vilnius a small city. I wish the transportation was more advanced. I can say that public transportation ends earlier than in Istanbul. This is probably one of the biggest problems I've had here.

- **What is your favourite activity that you like doing in Vilnius?**

There is a bookstore that I love on Gediminas Gatve Street in the city center. I go there and get my coffee and work on my computer. Quiet, nice and cheap place. It's a very student friendly place. There is also another place that I love. Every week at least one day I take my beer and watch a basketball game there.



Ahmet Kavruk

©Photo by Buse Yüksek

• **Do you think that the activities and opportunities in the city where you live are sufficient for young people?**

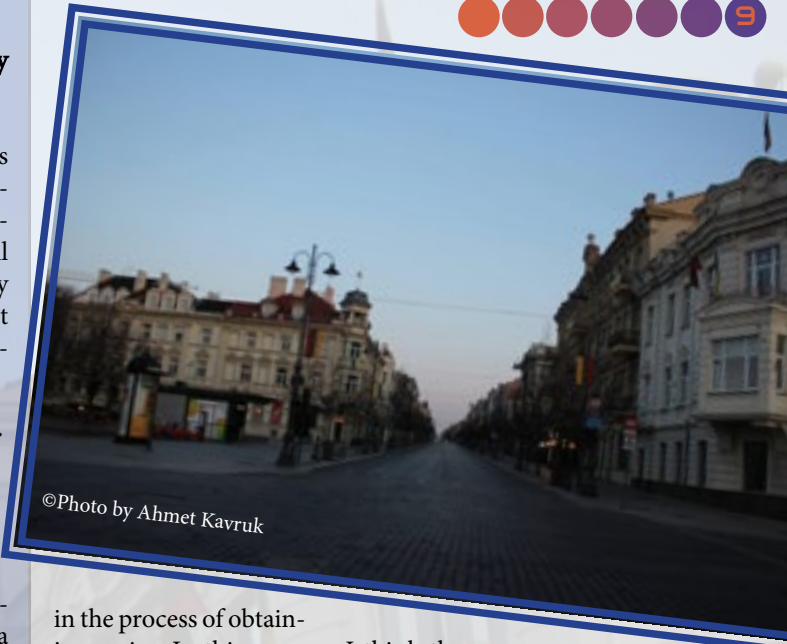
Although I think it is largely sufficient, I do not think it is easily accessible. I think this is due to both the lack of announcement and the transportation problem. Undoubtedly, the financial dimension harms many students. But I still think that every student who researches well can find many social activities suitable for them. Of course, it does not mean that I ignore the problems such as accessibility, transportation and materiality that I just said.

• **Do you want to live in another city or country instead of Istanbul / Turkey? Why?**

Yes, I think I am happy to be in Vilnius right now because of Turkey's intense political atmosphere, but ultimately I will go back to complete my education. The thought of returning worries me. In the long run, I would like to live in a more developed European country. I think this will relieve me economically and accordingly, I will develop myself better.

• **What would you recommend to someone who wants to be an Erasmus student?**

First of all, I think that every university student should have this experience. The Erasmus process is long. After getting accepted to Erasmus, you have to deal with bureaucratic work while registering to the school you will go to and then



©Photo by Ahmet Kavruk

in the process of obtaining a visa. In this process, I think the most important thing is to stay calm and prepare the necessary documents step by step correctly. It is necessary to be patient and a good researcher in order not to have problems and to handle official affairs quickly. Of course, apart from this, I think the cities and schools to visit should be well researched. It is very important to look at the possibilities of cities and schools. I think the more opportunities there are in a city, it would be better.

©Author: Evin Arslan

©Design: Evin Arslan and Marija Gebert



©Photo by Ahmet Kavruk

ŽNK Pregrada



Ženski nogometni klub Pregrada postoji od 1996. godine. U klubu trenutno postoje tri kategorije: pionirke, kadetkinje i seniorke.

Svaka kategorija je važna jer djevojčice već od malih mogu počinju učiti osnovne nogometne tehnike, a kasnije to samo nadograđuju i poboljšavaju. Ove godine sudjelovali smo u projektu UEFA X DISNEY u okviru UEFA Playmakers programa koji je nastao u suradnji krovne europske nogometne organizacije i Disney-a. Program je namijenjen djevojčicama u dobi od 5 do 8 godina i ima jedinstven pristup fokusiran na naraciju, glumu, maštu i dječju igru kao glavne elemente u poticanju djevojčica na igranje nogometa te razvijanje motorike i fizičkih vještina. Naše igralice našle su se u ulozi trenerica.

„Sve se baziralo na crtiću Frozen 2 što mi se posebno sviđjelo jer su curice voljele taj crtić, na njihovim licima vidjelo se oduševljenje te su rado sudjelovale u svim aktivnostima. Ovo mi je bilo posebno iskustvo te sam puno naučila što mi je dobro došlo kao

budućoj odgajateljici i trenerici. Nadam se kako će se ovaj projekt provesti i sljedeće godine te da će odaziv biti još veći.“ – Nina Vukić

Cilj svake djevojčice i djevojke je igrati u seniorskoj ekipi koja se trenutno natječe u 2. hrvatskoj nogometnoj ligi. Unatrag 3 sezone ŽNK Pregrada natjecala se u 1. Hrvatskoj nogometnoj ligi, no nažalost nismo se uspjeli tamo zadržati. Danas seniorsku ekipu čini puno mladih djevojaka koje imaju volju i želju za treningom i napretkom pod vodstvom Rudolfa Hustića koji je trenirao i A reprezentaciju Hrvatske. Trenira se 3-4 puta tjedno tijekom sezone, a utakmice se odigravaju nedjeljom. Predvođeni kapetanicom Andrejom Šćukanec-Hopinski, ove sezone zauzeli smo 3. mjesto na tablici. Andreja je prošla sve kategorije u Hrvatskoj nogometnoj reprezentaciji, a ima nastupe i u A reprezentaciji. Jedna je od najboljih napadačica, a mladim igralicama je motivacija i prije svega podrška.

„Igrati za reprezentaciju, poseban je osjećaj, potpuno drugačiji nego igrati za klub, u tom trenutku rade samo emocije koje su započele od samog poziva u reprezentaciju. Bila mi je čast, ali još jedna obaveza predstavljati svoju zemlju i nositi dres reprezentacije, mnogi su ginuli za taj dres i za njega ću se uvijek boriti iznad svojih mogućnosti. Mislim da je ovo san svakog dječčaka i djevojčice koji igra nogomet u Hrvatskoj, a meni se radom i željom taj san ostvario. Najviše mi ostalo urezano u srce osvojeni turnir u Srbiji. Kada igraš za reprezentaciju, to ti postane drugi dom i obitelj te su uvijek prisutne pozitivne emocije.“ – kapetanica Andreja Šćukanec-Hopinski

Osim Andreje, kroz povijest kluba za reprezentaciju je nastupalo više naših djevojaka pa se tako na голу Hrvatske reprezentacije našla i





com ove sezone oprostila od aktivnog igranja nogometa za seniorke.

„Sve je počelo kada sam imala 10 i pol godina, od tada sam aktivna igračica ŽNK Pregrade uz stanku kada sam igrala 2 godine u ŽNK Jackpot Rijeka. Osim što sam igrala za A reprezentaciju Hrvatske od svoje 15. pa sve do 23. godine, nikada se nisam usudila napraviti neki veliki korak iako sam imala pozive iz raznih klubova kao što je Koln iz Njemačke. Pregrada je bila moj drugi dom, moja obitelj, sjajna ekipa i prijateljstvo koje još i danas traje. Iako više neću igrati za seniorke nastaviti ću trenirati pionirski uzrast i pratiti seniorke kao predstavnik kluba.“
– Tanja Bucifal

stvarno posebna igra i uvijek sam se trudila biti mu 100% predana. Zahvaljujući nogometu imam prijateljice i prijatelje koji su tu za cijeli život, a zahvaljujući njima imam uspomene koje ću zauvijek pamtiti.

Ovim putem želimo pozvati sve zainteresirane djevojčice i djevojke koje vole nogomet da nam se pridruže u našem putovanju kroz ženski nogometni svijet u kojem nas uvijek prate dobre utakmice i druženja. Vjerujemo da ćemo treniranjem, voljom i borbom biti još bolje svake sljedeće sezone.

©Autor: Lana Stanković

©Dizajn: Marija Gebert

©Fotografije: FB stranica ŽNK Pregrada



naša golmanica Laura Fiket, koja bi posramila mnoge muške golmane svojim obranama, a 2020./21. godine zauzela je treće mjesto u izboru za najbolju seniorsku sportašicu Krapinsko-zagorske županije. Za reprezentaciju je nastupala i Tanja Bucifal koja se posljednjom utakmi-

Ovu sezonu završile smo na najljepši mogući način, došli su nas podržati navijači i tribine su bile pune.

Oni su neumorno navijali, bez obzira što utakmica nije nosila težinu (imale smo bodovno sigurno 3. mjesto). Meni osobno takve stvari puno znače i na njima sam uvijek beskrajno zahvalna. U ovih 6 godina treniranja propustila sam samo jednu prvenstvenu utakmicu. Nikad mi nije predstavljalo problem propustiti rođendane, krštenja, krizme, izlaske...Nogomet je

Mali ulični festival vol.4, Stubičke Toplice

03.06.2022. - 05.06.2022.

KONCERTI

03.06. – *The Sway band*
03.06. – *Trnje live acustic*
03.06. – *Songkillers*
04.06. – *Natali Dizdar*
04.06. – *GIBERRY SONS band*
04.06. – *Rusty groove band*
04.06. – *ABBA Real Tribute Band*
05.06. – *The Frajle*
05.06. – *Zabočki puhački orkestar*
05.06. – *Kim Verson unplugged*

NA SVA DOGAĐANJA I KONCERTE,
ULAZ JE BESPLATAN!

PREDSTAVE

03.06. - *Rastava braka*
04.06. – *Play Harms ili sasvim
obične besmislice*
05.06. – *4 poze, sretan svršetak*



She loves Pablo + Greed Breed
03.06.2022.

ReGarden / Petak 03.06.2022.
/20.00 sati / upad free



Stand up show

10.06.2022. - Kino Zabok

One man show „Treći dejt“
10.06.2022., 20:00h. Tin Sedlar stand
up show. Preprodaja ulaznica En-
trio.hr i Ghetaldus Zabok, Stjepana
Radića 1 Zabok – 50,00 kn. Na dan
showa 60,00 kn. **16+**

“Treći dejt” treći je One Man Show
Tina Sedlara. Na tom dejtju imat ćete
priliku vidjeti njegov najbolji materijal
(razdoblje 2017.-2019.), a prevlada-
vat će teme poput spojeva, seksa,
ljubavnih signala, romantike, neu-
godnih iznenađenja i sveg onog što
ulazi u predivnu kategoriju muško-
ženskih odnosa, a i malo šire.



Marko Ercegović i Igor Lasić: Tisak, dvadeset i tri kioska
Od 15.06. do 03.07.2022.

Otvorenje izložbe: 15.6. 2022. u 19.00, Green Room
galerija - Zelena dvorana, Zabok

Proljeće u Zaboku/Filmovi

Kino u dvorištu - Krčma Polanović

02.06., 20:30 - NOVI VAL – 40 GODINA NAKON
09.06., 21:00 - SUŽENI SNOVI - REPETITOR u CZ-U
16.06., 21:00 - DIVAS
23.06., 21:00 - NOVA ŠIHTA

Rundek i ekipa, Munchmen i
HGF pobjednik 2022.

04.06.2022.

Subota 04.06.2022. / 20:00 sati /
ReGarden Zabok / upad free



Veja

10.06.2022. - K. Polanović

Prstohvat Istre i još malo tradicijske glazbe na Proljeće u Zaboku donosi Veja! Bend je poznat po sjajnim svirkama, a zašto ih prati takva reputacija možete saznati u Krčmi Polanović u petak, 10. lipnja! Ulaznice po preprodanoj cijeni od 40 kuna mogu se kupiti preko sustava Entrio, na dan će koštati 60 kuna.



©Autor: Marija Gebert
©Dizajn: Marija Gebert

LIPANJ 2022.

Pjesnička večer

09.06.2022. - Krčma Polanović

Pjesnička večer – Krčma Polanović
Žarko Jovanovski Electric Žare

Izložba

Od 14.06. do 15.07.2022.

Nedovišena priča / Željko Kropf, Gradska galerija
Zabok

Afion

18.06.2022. - Krčma Polanović

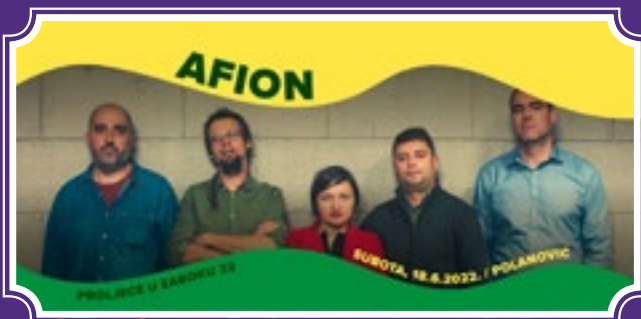
Ovaj sjajni bend koji djeluje iz tri države (Hrvatske, Švedske i Makedonije) tom će prilikom u subotu, 18. lipnja promovirati svoj treći i hvaljeni album "Treći bilbil", uz presjek svojih najvećih hitova. Ulaznice po cijeni od 45 kuna mogu se kupiti preko sustava Entrio, na dan će koštati 60 kuna.



Matija svira Arseno

11.06.2022. - Krčma Polanović

U pametne mobitele i rokovnike valjda upisati subotu, 11. lipnja, mjesto je ljetna pozornica Krčme Polanović. Ulaznice po preprodanoj cijeni od 75 kuna mogu se kupiti preko sustava Entrio. Na dan će koštati 90 kuna. Kupnjom ulaznice za koncert ostvaruje se pravo na vođenu turu u pivovari Nova Runda.



Sandra Halužan

21.06.2022. - Krčma Polanovič

Sandra Halužan kvartet na Prolječu u Zaboku na ljetnoj terasi Polanoviča!

Ulaznice po pretprodajnoj cijeni od 35 kuna mogu se kupiti preko sustava Entrio, a na dan će koštati 50 kuna.



Dunja Knebl i Roko Margeta

25.06.2022. - Krčma Polanovič

Na ljetnu pozornicu Krčme Polanovič dolaze u subotu, 25. lipnja pa svakako ovaj datum pribilježite u crne notese ili pametne telefone. Ulaznice po pretprodajnoj cijeni od 35 kuna mogu se kupiti preko sustava Entrio, a na dan će koštati 50 kuna.

©Autor: Marija Gebert

©Dizajn: Marija Gebert



Ljeto u dvorcu Oršić 2022., Gornja Stubica

24.06. do 17.07.2022. - dvorac Oršić

Ljeto u dvorcu Oršić je glazbeno scenski festival koji dovodi zanimljiva glazbena imena kroz ljetne večeri u dvorac Oršić u Gornjoj Stubici. Organizator glazbeno-scenskog festivala je TZ područja Donja Stubica i Gornja Stubica.

Ove godine festival se održava od 24.06. do 17.07.2022., a program pronađite uskoro na FB stranici festivala. [LINK.](#)

Festival sadržajnom raznolikošću i kvalitetom programa doprinosi kulturnoj i turističkoj ponudi Gupčevog kraja i Krapinsko-zagorske županije u ljetnoj sezoni. Program Festivala održat će se u prekrasnom atriju dvorca Oršić u Gornjoj Stubici.

Punkt Beer House

15.06. - 31.08.2022., Mega pub quiz

Mega pub quiz dolazi u Punkt Beer House. Ekipe iz Potjere Krešimir Sučević Međeral, Morana Žibar i naš poznati redatelj i DJ Mario Kovač vode vas u tri zabavne quiz večeri.





Kazališna predstava - "Čudo"
11.06.2022. - Dom kulture (Oroslavje)

Kazališna predstava "Čudo", subota 11.06.22. s početkom u 20:00h u Domu kulture. Cijena ulaznice je 50,00 kn; a možete ih kupiti u Turističkoj zajednici grada Oroslavja i Gradskoj knjižnici Oroslavje.

Stubica fest

10. - 12.06.2022. - Donja Stubica

Stubica fest nova je i zanimljiva manifestacija koja će se održati u tri dana od 10. do 12. lipnja 2022.g. u Donjoj Stubici u Gupčevom kraju. Različite lokacije, različite priče uz dobru mjuzu, cugu, klopu i zabavu za sve generacije.



Alen Đuras
17.06.2022. - Punkt Beer House

Alen Đuras već tradicionalno dolazi na ljetnu terasu restorana Punkt Beer House. Budite dio prekrasne atmosfere ispod zvjezdanog neba. Nastup još jedne zvijezde Voice-a i A strane koji ne smijete propustiti. Svoj stol rezerviraj u inbox FB stranice Punkt Beer House-a ili na šanku restorana.

Ulaz je slobodan ali se naplaćuje dodatak za izvođača na potrošeni artikl.

Književne tribine
02. i 30.06.2022. - Krčma Polanović

02.06. - Ivo Belenović

30.06. - Satan Panonski by Lju Anđelković Džambić



Mala Erpenja Trekk
04.06.2022. - Mala Erpenja Trekk

Jubilarno 10. izdanje Mala Erpenja Trekk-a je pred vratima! Ove godine idemo na najjače! 3 kategorije, mnoštvo veselih okrijepa i 1 afterparty s live muzikom.

Međunarodna kiparska kolonija, Kumrovec
24. - 26.06.2022. - Kumrovec

Turnir, Kumrovec
25.06.2022. - Turnir "Boris Mutić"

LIPANJ 2022.

Dani Antuna Mihanovića

10. - 12.06.2022. - Klanjec

Manifestacija posvećena životu i djelu autora Hrvatske himne "Lijepa naša", zaljubljeniku u Hrvatsko zagorje – Antunu Mihanoviću, s brojnim događanjima, kulturnim programom i dodjelom pjesničke nagrade "Antun Mihanović".



Večer društvenih igara Zabok, vol 1.

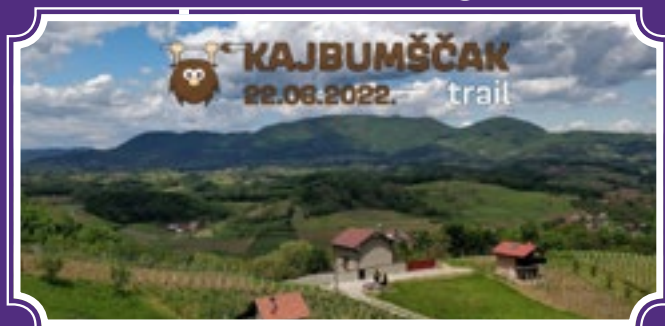
13.06.2022 - Centar za mlade KŽŽ

Od 17:00 do 19:30 sati u Centru za mlade KŽŽ (Trg Svete Jelene 6, Zabok).

Dođi i zaigraj društvene igre, ali i super igru „Zagorske copernice“ koju su kreirali Lana i Erkin.

©Autor: Marija Gebert

©Dizajn: Marija Gebert



Kajbumščak trail

22.06.2022. - Krapina

“Kajbumščak trail” natjecatelje vodi putevima iz davnina kojima je Dedek Kajbumščak prije 130 tisuća godina trčao i hodao, tražio i smišljao alate, lovio špiljskog medvjeda, vuka, losa, jelena, nosoroga, skupljao bobice ali i divio se vizurama Zagorja – Bajke na dlanu. Utrka Vas iz kotline vijugave rijeke Krapinčice (170 m) vodi valovitim vrhuncima okolnih brega sve do vrhova Strahinjčice (846 m), Brezovice (581 m) i nazad.

Za prijave od 01.06.2022. do 15.06.2022. startni paket ne sadrži majicu, sklopivu čašu i poklone sponzora. Iza 15.06.2022. prijave neće biti moguće.

Natjecatelji se prijavljuju na utrku na portalu www.utrka.com

Druženje s promotorima + pub kviz

24.06.2022. - Centar za mlade KŽŽ

24. lipnja 2022. u 18:00 sati, CZM KŽŽ
Tko može sudjelovati? Mladi koji su se registrirali ili se planiraju registrirati na mrežnu stranicu “Nagrađivanje mladih”, ali i bilo koja zainteresirana mlada osoba. Ovog puta uz druženje očekuje vas i pub kviz.



DOST.DOBAR SCANNER

Druženje s promotorima

+ PUB QUIZ

Tko može sudjelovati?

Mladi koji su se registrirali ili se planiraju registrirati na mrežnu stranicu "Nagrađivanje mladih", ali i bilo koja zainteresirana mlada osoba

Dođi i osvoji 2 boda u kategoriji "Umreži se"

Prijavi ekipu do 20.06. i osvoji vrijedne nagrade!

MREŽA
UDRUGA
ZAGOR



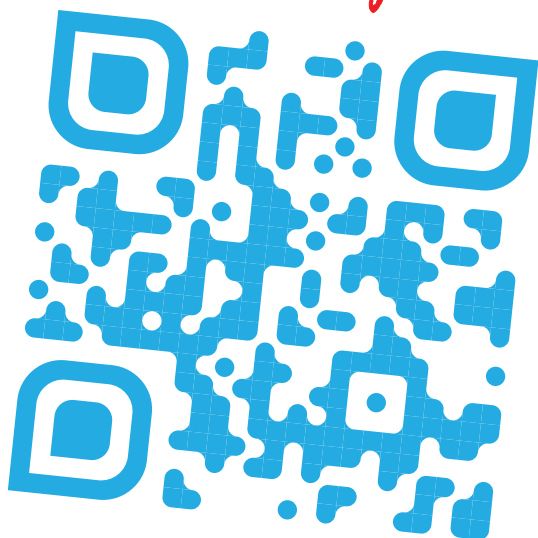
Imaš između 15 i 30 godina?

Reci svoje potrebe i probleme,
odgovori na 3 pitanja.

CENTAR ZA MLADKZZ



Skeniraj me!



ISPUNI UPITNIK DO 30.06.2022.

Upitnik popunjavaju mladi od 15 do 30 godina koji imaju prebivalište ili boravište na području Krapinsko-zagorske županije. Sudjelovanje u istraživanju je dobrovoljno i anonimno, a predviđamo da će vam za ispunjavanje upitnika biti potrebno 10-tak minuta.

Ovaj upitnik provodi se u sklopu projekta
"Regionalna strategija za mlade i razvoj sektora mladih"



Za uključivanje imamo nekoliko UVJETA koje moraš zadovoljiti:

- Dob od 15 do 29 godina
- Nemaš prijavu kao nezaposlena osoba na HZZ-u (barem unazad četiri mjeseca)
- Ne pohađaš neki trenutni formalni program obrazovanja (npr. faks, prekvalifikacija, obrazovanje odraslih)

Zainteresirali smo te?

E-mail: marko@zagorje-sutla.eu;
hrvoje.novak@zagorje-sutla.eu; bojan@zagor.info
Više informacija: odraz.hr/mladimogusve



PRIJAVI SE!



Ukupna vrijednost projekta: 1.798.557,87 HRK
Iznos koji sufinancira EU: 1.652.694,83 kn / Iznos sufinanciran iz državnog proračuna: 145.663,04 kn
Razdoblje provedbe projekta: 14. srpanj 2021. – 14. srpanj 2023.
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda / Pronađi me!
– provedba aktivnosti dosega i obrazovanja neaktivnih mladih osoba u NEET statusu

Više informacija: www.strukturturnifondovi.hr, www.esf.hr



Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost Instituta za razvoj tržišta rada.



#MladiMoguSve povjerenjem do posla

- Škola je završila i sad trebaš naći posao?
- Uskoro ćeš se trebati osamostaliti, zaraditi svoj novac?
- Dugo vremena ne radiš ili radiš na crno?
- Misliš da je tvoja situacija teška i nitko ti ne može pomoći da nađeš zaposlenje?
- Imaš između 15 i 29 godina?

Iskoristi jedinstvenu stručnu podršku tima projekta #MladiMoguSve! da s nama uspješno uđeš u svijet rada i izgradiš karijeru!



Pružamo ti step-by-step podršku



da dođeš do pravog posla Evo kako!



OVO TI NUDIMO SVE BESPLATNO!

Potrebna je samo tvoja dobra volja i vrijeme.

Prepušti se našem **stručnom timu** da te vodi na putu do kvalitetnog obrazovanja!