

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Savjetovalište za HIV/spolno zdravlje

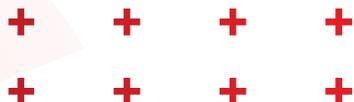
Adresa: Rockefellerova 12, Zagreb

Radno vrijeme: utorak 11-15 h i četvrtak 15-18 h

Telefon: 01 48 63 345

E-pošta: hiv.savjet@hzjz.hr

Facebook: www.facebook.com/CroAids

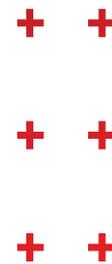


Više informacija o spolnom i reproduktivnom zdravlju te o lokacijama za testiranje na HIV i ostale spolno prenosive bolesti potraži skenirajući **QR kod**.

Popis, adrese i radna vremena možeš pronaći na www.hzjz.hr i www.zdravlje.hr.



1.12. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV AIDS-a



f <https://www.facebook.com/mladi.kzz.hr>

@mladi.kzz

<https://mladi.kzz.hr/>

Tekst pripremile: Veronika Gajšak i Ana Đurkan
Vizualno oblikovanje letka: Marija Gebert
Sadržaj letka isključiva je odgovornost Savjeta mladih Krapinsko-zagorske županije.

Podaci su preuzeti sa službene mrežne stranice Hrvatskog zavoda za javno zdravstva (www.hzjz.hr) i mobilne aplikacije Spolno zdravlje (www.spolnozdravlje.hr).



U Hrvatskoj je od 1985. do polovine studenoga 2022. godine zabilježeno gotovo **2002 osoba oboljelih** od HIV-a/AIDS-a, a gotovo **255 oboljelih osoba je umrlo** od AIDS-a. Većina od ukupnog broja osoba koje žive s HIV-om zarazila se spolnim putem.

ŠTO JE HIV/AIDS I KAKO SE PRENOSI?

HIV – virus humane imunodeficijencije, odnosno virus koji uzrokuje slabost i nesposobnost obrambenog sustava organizma.

AIDS – sindrom stečenog nedostatka imuniteta uzrokovan virusom HIV-a, odnosno oboljenje imunološkog sustava koje se očituje u pojačanoj izloženosti infektivnim procesima.

HIV SE PRENOSI:

- Nezaštićenim seksualnim kontaktom (oralnim, vaginalnim, analnim)
- Korištenjem zajedničkog pribora za intravenozno unošenje droga
- Korištenjem zajedničkog pribora za tetoviranje, piercing, brijanje
- Primanjem inficirane krvi prilikom transfuzije krvi
- Pri porodu ili dojenju s HIV-pozitivne majke na dijete
- Slučajnim kontaktom s otvorenim ranama HIV-pozitivnih osoba

HIV SE **NE** PRENOSI:

- Rukovanjem
- Zagrljajem
- Poljupcem
- Kupanjem u bazenu
- Uporabom javnih zahoda
- Šmrcanjem
- Kihanjem
- Kašljanjem
- Korištenjem istog pribora za jelo
- Ubodom komaraca
- Njegovom HIV-pozitivne osobe

VODITE BRIGU O SVOM ZDRAVLJU!

PREVENCIJA HIV-a bolesti uključuje informaciju, edukaciju i testiranje.

Djelotvorne preventivne mjere:

- Pravilna uporaba kondoma
- Izbjegavanje intravenoznog korištenja droge
- Izbjegavanje seksualnih odnosa izvan veze temeljene na povjerenju
- Izbjegavanje seksualnih odnosa pod utjecajem alkohola ili droga
- Korištenje zaštitne opreme prilikom rukovanja krvlju, organima ili tjelesnim izlučevinama u profesionalnom doticaju s potencijalno zaraženim osobama ili materijalom

PRAVILNO KORIŠTENJE KONDOMA

Za one koji su spolno aktivni, pravilna i redovita upotreba kondoma pri spolnom odnosu značajno smanjuje mogućnost zaraze HIV-om i drugim uzročnicima spolno prenosivih bolesti, a ujedno štiti i od neplanirane trudnoće.

1. Lagano istisni zrak iz rezervoara na vrhu kondoma prije stavljanja na penis u erekciji
2. Drugom rukom pažljivo odmotaj kondom cijelom dužinom spolovila
3. Kondom pravilno postavi na spolovilo

4. Odmah nakon ejakulacije skini kondom pazeći da ne dođe do izlivanja ejakulata

Očuvanje zdravlja i prevencija bolesti započinje znanjem!

POSTOJI LICJEPIVO PROTIV HIV-A?

Ne postoji! Jedini je način prevencije HIV-a izbjegavanje rizičnoga spolnog ponašanja.

KOJI SU SIMPTOMI HIV-A I KAD SE POJAVLJUJU?

Simptomi infekcije HIV-om nisu specifični te se HIV ne dijagnosticira na temelju simptoma, nego isključivo testiranjem. U akutnoj fazi infekcije HIV-om razvija se lakša virusna bolest i obično prolazi nezapaženo i nedijagnosticirano. Virus HIV-a potrebno je duže vrijeme da dovoljno oslabi imunološki sustav organizma, katkad i do deset godina, kako bi se razvila bolest AIDS.

