


VOLONTERSKI CENTAR

Volontir **AJMO** 

**Uključi se i ti u rad Volonterskog centra VolontirAJMO
i budi dio VolontirAJMO ekipe koja radi na jačanju
volonterstva u Krapinsko-zagorskoj županiji.**

**PROMIJENIT ĆE TI ŽIVOT, ALI I ŽIVOT ONIH
KOJIMA DARUJEŠ SVOJE VRIJEME!**

Katalog pristiglih radova natječaja kratki tekst o volonterstvu

 **„Dobro biram - Volontiram!”** i foto natječaja

 **„Volontirati je lako - to može svatko!”**

Lipanj 2017.



Mreža udruga Zagor zajedno s partnerskim i suradničkim organizacijama već godinama radi na razvoju volonterstva na području Krapinsko-zagorske županije. Kroz Volonterski program VolontirAJMO Zagor je razvio Volonterski centar VolontirAJMO i istoimeni online servis.

Volonterski centar VolontirAJMO predstavlja mjesto povezivanja, podrške, druženja i dobrih ideja radi razvoja pojedinaca/ki i cjelokupne zajednice. Promicanje volonterstva i volonterskih aktivnosti, jačanje kapaciteta volontera/ki i organizatora volontiranja, uspostava i praćenje standarda kvalitete u provedbi volonterskog programa, sudjelovanje u izradi javnih politika, poticanje međusektorske suradnje, društvene solidarnosti te širenje svijesti o volontiranju kao vrijednom iskustvu dobivanja i prijenosa znanja i vještina predstavljaju ključne odrednice djelovanja. Suradnja u okviru Volonterskog centra VolontirAJMO omogućena je svim zainteresiranim organizatorima volontiranja s područja Krapinsko-zagorske županije (koji prema Zakonu o volonterstvu mogu biti organizatori volontiranja) koji rade na razvoju volonterstva. Suradnja se ostvaruje (po ispunjavanju uvjeta) kroz potpisivanje Sporazuma o suradnji u Volonterskom centru VolontirAJMO. Sporazumom se povezuju organizatori volontiranja, te oni zajednički, kroz neformalnu mrežu, rade na razvoju volonterstva na lokalnoj i regionalnoj razini.

Volonterski servis VolontirAJMO (online aplikacija dostupan na www.volontirajmo.zagor.info) omogućuje razmjenu informacija o ponudi i potražnji volonterskog rada, čime se osigurava sustavno i kontinuirano praćenje volonterskih aktivnosti na području županije. Svi zainteresirani/e potencijalni/e i postojeći/e volonteri/ke i organizatori volontiranja online registracijom ulaze u bazu koja omogućuje brzo i jednostavno povezivanje s objavljenim i traženim volonterskim aktivnostima.

Ovaj katalog nastao je u okviru istoimenog projekta kojeg uz Mrežu udruga Zagor provode Društvo „Naša djeca“ Zabok, Osnovna škola Ksavera Šandora Gjalskog Zabok, Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok, Grad Zabok, Grad Pregrada, Općina Krapinske Toplice, Općina Bedekovčina i Krapinsko-zagorska županija, a financiran je sredstvima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Katalog predstavlja pregled pristiglih radova u okviru natječaja „Dobro biram – Volontiram!“ (kratki autorski tekst o volontiranju) namijenjen učenicima/cama srednjih škola s područja Krapinsko-zagorske županije i foto natječaja „Volontirati je lako – to može svatko!“ (prikaz volonterskih aktivnosti/akcija) namijenjen svim zainteresiranim na području županije. Svrha provedenih Natječaja i samog kataloga je prikazati volontiranje kao društveno korisnim, kako za samog pojedinca, tako i za cjelokupnu zajednicu.



Prije su žene bile gospođe



Pobjednička fotografija natječaja

Autorica fotografije: **Klara Očić** (Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok)

Na fotografiji se nalaze učenice/volonterke iz Gimnazije Antuna Gustava Matoša iz Zaboka kako provode vrijeme sa starijim i mudrim osobama iz Doma za zdravstvenu njegu „Vlatka Mrzljak”. Fotografija je dobila ime „Prije su žene bile gospođe” temeljem priče koju je štićenica doma ispričala volonterkama, a priča govori o njezinoj prošlosti i djetinjstvu.

Komentari žirija:

„Fotografija prikazuje kako su mladi odvojili svoje vrijeme za starije i socijalno bili aktivni. Proveli su svoje slobodno vrijeme u korist zajednice te su usrećili starije kojima je potreban razgovor i društvo.”

„Fotografija odlično prikazuje kako mladi u svojoj zajednici poklanjaju svoje vrijeme, znanje i vještine za neki vid općeg dobra.”

„Nažalost, starost sa sobom često nosi i samoću, zato je ova vedra starija gospođa, pa još jedina odjevena u žarku, crvenu boju, prema mom mišljenju fotografski najuspješniji uradak. Uz to i naziv fotografije je odličan.”



Zašto volontirati?

Zašto volontirati? To je pitanje koje se često postavlja volonterima kako bi se potaknulo druge ljude na volonterski rad. Postaviti to pitanje je lako, no odgovoriti na njega je, barem meni, teško.

Sa svakom volonterskom akcijom u kojoj sam sudjelovala dobila sam samo još više razloga da nastavim dalje volontirati. Kada sam se tek počela uključivati u različite volonterske akcije, uvijek me je bilo strah jer sam, zapravo, svaki put odlazila u nepoznato, ali sada tek vidim da su mi ti odlasci u nepoznato donosili ono najljepše – nova poznanstva i prijateljstva. Svaki put upoznam gomilu novih ljudi koji imaju iste interese kao i ja, a to je doprinijeti zajednici i najmanjom sitnicom. Tako sam se kroz volontiranje riješila sramežljivosti i straha od nepoznatog, a i svoje komunikacijske vještine sam podigla na potpuno novu razinu. Kroz radionice i edukacije koje volonterske organizacije pružaju, naučila sam mnogo o različitim temama, poput činiti dobro za zajednicu i djecu, i to na najkreativnije moguće načine. Uz to, omogućili su mi da i ja izrazim svoju kreativnost.

Od svih volonterskih akcija u kojima sam sudjelovala, nekako su mi najdraže one u kojima sam radila s djecom. Svaki put nakon rada s njima ispunjena sam kreativnošću, pozitivom i srećom, ali i novim znanjem. Znanjem koje se ne može pronaći u nikakvim knjigama ili enciklopedijama, već znanjem iz malih dječjih glavica, poput: „Ja znam da vukovi žive u Vukovaru!”. Ili ako ništa drugo, bila sam prenatrpana zahtjevima poput: „Nacrtaj mi crvenkapicu! Ne! Ipak hoću Elsu! I ja bih Elsu!”. Kako bi nakon toga netko mogao biti ravnodušan i neispunjen nekim neprocjenjivim osjećajem? Kada i kako sam uopće došla do toga, odnosno kako sam se odlučila uključiti u volontiranje, ne znam ni sama. Samo znam da sam željela činiti dobro i pomagati, na što su utjecali mnogi čimbenici iz moje glave i okoline, bez potrebe da mi se to ikako vrati. Sada, kada imam iskustva u volontiranju, vidim da se to sve zapravo vraća u sitnicama. Bio to veliki osmijeh, lijepa riječ ili pogled pun zahvale jer sam

zajedno s ostalim volonterima sudjelovala u akciji koja je pomogla zajednici da živi u ljepšem okruženju ili da se u njima probudi svijest o nekoj pojavi. Takve sitnice me motiviraju da i dalje nastavim volontirati u nadi da ću drugima biti primjer i potaknuti ih na želju da čine dobro za cijelu zajednicu i njihovu okolinu. Možda me i to pokrenulo na početku. Ili sam pak počela volontirati u želji da pomognem drugima da promijene nešto u svom životu. No, zapravo sada vidim da sam time promijenila i svoj život, na bolje.

Zbog toga mi je drago što sam se odlučila za volontiranje jer sam se time odlučila za kvalitetno provođenje vremena, upoznavanje novih ljudi, pomaganje da svima bude bolje te stjecanje novih znanja i neprocjenjivih iskustava.

Pobjednički tekst natječaja

Autorica teksta: **Melita Hršak** (Srednja škola Zabok)

Komentari žirija:

„Autorica rada „Zašto volontirati?“ kroz osobno iskustvo u volontiranju pokazuje kako je volontiranje pozitivno utjecalo na nju. U samom radu osjeća se ta preobrazba od nesigurne, sramežljive djevojke doiskusne volonterke koja svojim primjerom želi potaknuti i ostale.”

„Tekstom se promovira volontiranje kao pozitivno iskustvo kojim se doprinosi zajednici, vlastitom razvoju te potiče i druge da se uključe u volonterski svijet.”

„Na jasan i koncizan način naglašava dobre strane volontiranja te ističe svoja volonterska iskustva kao ključan element u izgradnji same sebe kao osobe. Za svoj volonterski rad nagrađena je sitnicama (osmijeh, lijepa riječ, pogled pun zahvale), a to je upravo ono što je potiče da i dalje nastavi volontirati. Iako ne očekuje nikakvu nagradu za vrijeme i trud koji je uložila u volontiranje, ono joj je samo po sebi nagrada.”





Obilježavanje Svjetskog dana šuma i voda



U tjednu obilježavanja Svjetskog dana šuma i voda, udruga „PETROŽE-KRUŠLJEVO SELO”, ekološka sekcija „Eko zeko”, učenici/e Područne škole Krušljevo Selo s voditeljicom Tanjom Tukač i Damirom Vojtićem ispred „Hortikulture Vojtić” proveli su volontersko-ekološku akciju uređenja okoliša i zelenih površina u centru Krušljevog Sela. Akcijom se željelo ukazati na važnost očuvanja šuma i voda Hrvatskog zagorja. Zajedno s učenicima/ama posađene su sadnice voćaka marelice i višanja, te ruža.

Autor fotografije: **Darko Krušelj** (Udruga PETROŽE-KRUŠLJEVO SELO)



Volontirajmo

„Život od nas ne traži da budemo najbolji, već da se potrudimo što bolje možemo.”

H. Jackson Brown, Jr.

Nije na nama da sudimo. Nismo ovdje kako bismo procjenjivali. Ne živimo kako bismo umrijeti. Naša vrijednost nije u tome koliko smo drugačiji od drugih, već u tome možemo li prihvatiti i iskoristiti tu različitost. Upravo te riječi opisuju me kao volonterku. Volontiranjem u centru u kojem se različitosti prihvaćaju te u kojem se nedostaci pretvaraju u prednosti, spoznala sam da je život mnogo više od zadovoljavanja materijalnih potreba. Da se vrijeme ne može kupiti, ali se može ispuniti. Ispuniti osjećajima dobrote, radosti, ljubavi, ponosa, a svi se ti osjećaji pobude u nama u situacijama u kojima se ljudi nađu kada volontiraju. Ljudima koji gledaju sa strane, koji nikad nisu imali hrabrosti „baciti” svoje vrijeme radeći ono što im neće biti plaćeno novcem, kritiziraju, ispituju, ne razumiju zašto to ljudi rade. Zašto se takav rad ne plaća? „Volonteri nisu plaćeni, ne zato što su bezvrijedni, već zato što su neprocjenjivi”, poznata je izjava Sherry Anderson. Volontiranje ponekad donosi sa sobom puno odricanja, ali bez obzira na odricanje donosi još više zadovoljstva, ispunjenja, ponosa. Puno novostečenih znanja i vještina, a ponajviše novih prijateljstava i poznanstava. Sama želja za nečim novim može biti dobar poticaj za početak volontiranja, isto tako neka potreba koja se javlja u nama, solidarnost, socijalna osjetljivost. Razlog volontiranja najmanje je bitan. Mnogo važnije je naše djelovanje tijekom volontiranja. Smatram da je rad s ljudima najteži rad, a koliko teško bi tek trebalo biti raditi s ljudima koji imaju intelektualne teškoće? Ništa teže. Iz vlastitog iskustva govorim da su to takve osobe, koje će Vam prije popraviti dan, nego ga pokvariti. Osobe kojima mali znaci pažnje znače život, koje pamte svaka obećanja, koje neizmjereno vole i poštuju te svakodnevno to pokazuju. Nisu licemjerne, znaju se radovati malim stvarima, nisu zaokupljene nebitnim stvarima, ne stvaraju probleme gdje nema, važnija im je sreća od ponosa. Sve u životu ima prednosti i nedostatke, no ako je omjer između pozitivnog i negativnog više na strani pozitivnog, zadovoljstvo je zagarantirano. Upravo je takav omjer i u volontiranju.

Ne kažem da je lako, kažem da se isplati.

Autorica teksta: **Klaudija Vincelj** (Srednja škola Krapina)



Obnova parka za ekstremne sportove



Fotografija je snimljena tijekom građanske akcije pod nazivom „Obnova parka za ekstremne sportove” koja se provodila od 1.3. do 30.5. 2017. godine u Parku za ekstremne sportove u Donjoj Stubici u Kolodvorskoj 16. Na fotografiji su volonteri iz Donje Stubice i Oroslavja koji uklanjaju ostatke stare i srušene drvene rampe za spuštanje i zalet bicikala koju je prethodne godine srušio bager. Na tom mjestu će se postaviti nova metalna rampa.

Autor fotografije: **Zvonimir Babić** (Multimedijalni centar STUB-KLUB)



Akcija prikupljanja donacija za štice Udruge



Članice Udruge za zaštitu i promicanje prava životinja „Vita”, volonterke Katarina, Vedrana i Viktorija, zajedno sa šticenikom/com, Heart i Hope, prikupljali su donacije na štandu na Trgu Ksavera Šandora Đalskog u Zaboku. Namjena štanda bila je prikupiti donacije u bilo kojem obliku: novcu, hrani za mace i pse, kao i drugim potrepštinama. Novčana sredstva ponajviše idu za kastraciju i sterilizaciju životinja. Udruga je uz navedeno prikupljala i stvari za aukcije koje će se provoditi tijekom 2017. godine.

Autorica fotografije: **Sandra Plečko** (Udruga za zaštitu i promicanje prava životinja „Vita”)



Moje iskustvo volontiranja

Počela sam volontirati prije dvije godine. Upisala sam se u volonterski klub u školi jer je zvučalo kao nešto zabavno i humano, a uz to i dobro opravdanje za povremeno izostajanje s nastave.

U početku sam sudjelovala u akcijama kao prodavanje narcisa ili sakupljanje stvari za potrebite. Sve je to bilo lijepo jer znaš da radiš nešto dobro za zajednicu, ali mislim da sam pravu čar volontiranja shvatila tek prije otprilike mjesec dana.

Nekolicina nas iz škole počelo je volontirati u staračkom domu „Dora”. Korisnici su ljudi koji se ne mogu brinuti sami za sebe ili zbog bolesti ili jednostavno zbog starosti, ali njihov najveći problem je što su usamljeni. Naš zadatak tamo nije bio nikakve fizičke prirode. Pomogli bi složiti odjeću ili odnijeti im kavu. Ali glavni zadatak je bio komunikacija. Oni su pričali, a mi smo samo trebali slušati, ponekad postaviti koje pitanje i zatim opet slušati. Pričali su o svojim životima. Kako je prije sve bilo ljepše i bolje. Pričali su o svojim domovima, djetinjstvima, ljubavima. Izraz njihovih lica tada je bio neprocjenjiv, a bome i naših. Oni su nakon tko zna koliko vremena imali nekoga kome mogu pričati. Oni su svi ljudi prepuni različitih iskustva i doživljaja te se svašta može naučiti od njih. Potrebno im je pružiti samo malo pažnje i prisutnosti. U današnjem materijalističkom svijetu, to je najmanje što čovjeku netko može pružiti.

Na putu prema doma u sebi sam nosila osjećaj sreće i ispunjenosti. Pomažući njima, na neki način pomogla sam i sebi. Takvim malim činom donijela sam radost njima, ali i sebi. Malo je potrebno za pomoć nekome, ali je zato posljedica toga velika te ima veliki utjecaj, kako u životu osobe kojoj pomažemo tako i našem.

Autorica teksta: **Anamaria Tršinski** (Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok)



Akcija Crvenog križa u Zlataru



Fotografija je snimljena u sedmom mjesecu 2016. godine. tijekom akcije Crvenoga križa – mjerenje tlaka i šećera te edukativni razgovori s posjetiteljima sajma u Zlataru. Na fotografiji se nalaze volonterke Marija Soltić, Valentina Vidović Popek, Kristina Huljak.

Autorica fotografije: **Marija Soltić** (Crveni križ)

Članice i članovi žirija foto natječaja „Volontirati je lako – to može svatko!”

Igor Vranješ – diplomirani dizajner, dizajn studio IVD

Luka Smuk – grafički dizajner za medijske sadržaje/fotograf, LUKASMUK Photography

Marina Skoko – dizajnerica, magistra inženjerka grafičke tehnologije, dizajn studio IVD

Miljenka Mužar-Sertić – diplomirana socijalna radnica, Upravni odjel za zdravstvo, socijalnu skrb, udruge i mlade u Krapinsko-zagorskoj županiji

Članice žirija natječaja kratki tekst o volontiranju „Dobro biram – Volontiram!”

Andreja Šagud – diplomirana bibliotekarka, Gradska knjižnica K.Š. Gjalski Zabok

Jasenka Borovčak – Društvo „Naša djeca” Zabok

Suzana Franc – magistra kroatologije i edukacije kroatologije



JAVI NAM SE I SAZNAJ VIŠE!

VOLONTERSKI CENTAR

Volontir**AJMO** 

www.volontirajmo.zagor.info

volontirajmo@zagor.info

NOSITELJICA PROJEKTA:

**MREŽA
UDRUGA
ZAGOR**

Mreža udruga Zagor
Trg svete Jelene 6
49210 Zabok

Tel.: 049 222 635
Mob.: 091 222 6350
www.zagor.info
mreza@zagor.info

PARTNERSKE ORGANIZACIJE:



Osnovna
škola Ksavera
Šandora
Gjalskog
Zabok



Grad Zabok



Krapinsko-zagorska
županija



PROJEKT FINANCIRA:



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i
socijalnu politiku

Sadržaj ove publikacije isključivo je odgovornost Mreže udruga Zagor i ni na koji način se ne može smatrati da odražava gledište Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku

OBLIKOVANJE: Igor Vranješ